

# Menus de la restauration scolaire du 5 au 9 Déc 2022



**Lundi 5**

**Mardi 6**  
*Menu végétarien*

**Jeudi 8**

**Vendredi 9**

## ENTRÉE

**Salade niçoise**

**Gratin de  
choux fleurs**

**Samoussas  
et nems sur laitue**

**Salade de  
choux/carottes**

## PLAT

**Steack  
de poulet pané**

**Riz blanc aux  
légumes**

**Poulet rôti**

**Espadon à la  
chinoise**

## ACCOMPAGNEMENT

**Haricots verts et  
pommes de terre  
sautées**



**Pommes rissolées**

**Riz blanc  
Sauté de légumes**

## DESSERT

**Flan caramel**

**Poires**

**Dessert de Noël**

**Clémentines**

Les menus sont validés par une diététicienne et respectent les recommandations du Groupement d'Etude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition. Ils peuvent être modifiés en raison de problèmes techniques ou de contraintes d'approvisionnement.

Info :  0262 38 81 62

Ville des Aviron



AFFAIRES SCOLAIRES MAIRIE DES AVIRONS  
61 AVENUE DU GENERAL DE GAULLE BP N°2  
97425 LES AVIRONS



Vers un territoire durable